

2009
ほっとひといき in 十種ヶ峰

Vol. 13 雪山にいる動物を追って！

期 日 : 平成21年1月26日(火)～28日(木)
場 所 : 十種ヶ峰青少年野外活動センター
テーマ : ゲレンデスキー



1日目

- ・スーパーまでランニング
- ・食材買い出し等



2日目

- ・ゲレンデスキー
- ・映画鑑賞



3日目

- ・竹とんぼ作り等



1日目

当初は十種ヶ峰でスキーツアーに出掛ける予定でしたが、雪はなく青空の下で始まった今回のほっとひといき。やりたいことが何でも出来るよ！とプランを練り直した結果…なんと走って買い出しに行くことになりました！アクティブ～♪走りきれるか期待と不安が入り交じるスタートでしたが、走り出すとひんやりした風とポカポカの陽気が良い気持ち。他のみんなや自然の「おかげさん」で7.4kmのランニングを満喫できました。「ここまできついとは思わなかった」という声も…やってみて分かることっていっぱいあるね☆



3日分の食料を買ったら、帰ってすぐ鍋の準備。疲れた身体をホカホカ鍋が癒してくれました。

2日目

心地よい筋肉痛とともに目覚めたら、雪を求めて広島県にレッツゴー！ゲレンデスキーに挑戦です！到着すると白い雪と青い空が迎えてくれました。よ～っし、やるぞ～！



まずは板を履いて歩いてみることから始め、徐々にステップアップしていきます。うん、いい調子♪初めての参加者もあつという間にリフトに乗って滑り降りられるようになりました。いっぱい滑って、転んで、大満足☆最後には初・中級者用リフトにも挑戦することができました。達成感は格別。やったね。

センターに戻りご飯とお風呂を済ませたら、今夜は映画鑑賞。実は3日間のプランを立てるときに、その映画に出てきた朝ご飯を作りたいねっていう話がでたんです。だからしっかり観て予習、予習。これで明日の朝ご飯はバッチリ！？

3日目

「映画に出てきた朝ご飯」は大成功で、朝から元気100倍です。今日は竹とんぼ作り！自分で作ったもので、どれだけ飛ばせるか手作りチーズケーキを賭け競争をすることになりました。みんな黙々と竹を削りますが…難しい！竹とんぼはなかなか真っ直ぐ飛んでくれません。う～ん、奥が深い。結局「チーズケーキ争奪竹とんぼ大会」はスタッフの勝利！大人げない！？



自分で決めたチャレンジを、気が済むまでとことん極められた3日間でした。

