

2009  
ほっとひといき in 十種ヶ峰

## Vol.3 夏の香りを感じて！

期 日 : 平成21年6月22日(月)～24日(水)  
場 所 : 十種ヶ峰野外活動センター  
テーマ : サイクリングツアー、津和野散策等



<p>1日目 ・マウンテンバイク練習等</p>	
<p>2日目 ・サイクリングツアー ・津和野散策等</p>	
<p>3日目 ・サイクリングツアー</p>	

### 1日目



雨の降る中、3回目のほっとひといきが始まりました。今回はお隣りの島根県津和野町までマウンテンバイクで行くぞ！ということで、自分の身体に合ったマウンテンバイクを見つけることからのスタート。時折強く降る雨にも負けず、カッパを着て明日からのツアーの準備です。どんな出会いが待ってるんだろうね。

夕食はパエリアと、チキンチキンゴボウに挑戦。揚げ物にはみんなビクビクしながら挑みましたが、美味しい夕食が出来上がりました♪

### 2日目

2日目は予報を裏切る良い天気！朝食を済ませたらさっそくツアーに出発です。道のりは長いけど、風を切って進むのはいい気分☆暑さに負けそうになったときには、道中の冷たい山水に救われました。そしてみんな無事に津和野に到着！まずは津和野の全景を見ようと、リフトも使って津和野城址に登ります。頂上に到着すると、歴史を感じる石垣と、赤い屋根の町並みがみんなを出迎えてくれました。

昼食の後は、津和野の町をサイクリング。温かい町の方々が声をかけてくださったり、大きな鯉が悠々と泳いでいたり、素敵な出会いがたくさんありました。

日が暮れる前に河川敷にテントを張り、夕食後はそれぞれやりたいことをしよう☆ということに。夜の神社に行ったり、やぶさめの馬場を見に行ったり、マウンテンバイクの練習をしたり、蛍を見つけたり…楽しみ方っていっぱいあるんだね。



### 3日目



最終日は円陣を組んでのスタート。センターへ戻る道は上り坂が続きます。それでも頑張り続けるみんなの姿は、1日目よりちょっとたくましくなったみたい。それぞれのペースで全員自力でセンターに帰りました！

やりきった後のお昼ご飯は最高！みんな笑顔で、またね！と帰っていきました。

