

2009

## ほっとひといき in 十種ヶ峰

### Vol.4 海の中には何がいる？

期 日 : 平成21年7月8日(水)～10日(金)  
場 所 : 十種ヶ峰野外活動センター  
テーマ : ダイビング体験、森のチャレンジコース等



#### 1日目

- ・プランニングミーティング等
- ・スパゲッティバイキング



#### 2日目

- ・ダイビング体験&磯釣り
- ・猪肉バーベキュー



#### 3日目

- ・森チャレ&スポーツ大会
- ・栄養たっぷりカレー作り



#### 1日目

梅雨はまだ明けないまま、4回目のほっとひといきが雨降りの中スタートしました。まずは、明日の海プログラムに向け、2泊3日の計画をみんなで立てます。すんだらセンター内をまだよく知らない参加者も多く、雨でもできる「(室内) 森のチャレンジコース」の紹介です。「かもめスイング」でくるんくるん！気分は既にターザンです。

夕食は、カルボナーラ、たらこ、ペペロンチーノ…各種スパゲッティのバイキング！人数多いといろんな味が楽しめるね♪ダイビングは体力使うぞお～！しっかり食べて早めの就寝、明日に備えようね☆

#### 2日目

早寝が功を奏したみたいで、みんな早起き！掃除を手早く済ませ、朝食とったら、いざ須佐の海へ！！天気予報もなんのその！昨日とは大違いの明るい曇り空♪

ダイビング組は、機材の使い方から息の仕方まで、安全に関することをしっかり習って「未知なる海中・海底の世界」へとチャレンジしました。ウミウシ、ヒトデ、ウニ、メバルの子…いろいろな生き物や見たこともない景色との出会いに感激☆感動はつつい人に伝えたくなくなっちゃいますね。海辺散策組は磯釣りしたり、貝拾いをしたり…思い思いに楽しみました。夜はスタッフのお父さんが捕った猪肉の差し入れによるバーベキュー！わいわいがやがや舌鼓。海から山までしっかり堪能できた2日目でした。



#### 3日目

海の底へとチャレンジした翌日は、空中へのチャレンジ！悪天候でも「(室内) 森チャレ」で「むささびスイング」です。チャレンジャーをみんなで引っ張り、いざ地上数メートルの世界へ☆一人のチャレンジをみんなで応援する！そんな仲間たちって素敵だよ。

バスケットやドッジボール、バドミントン等、やりたいことはみ～んなやりとげ、ほっとひといきもしばしの間夏休み…みんなそれぞれに早起き早寝…計画立てて元気に夏を乗り切ろうね。

