

2009

ほっとひといき in 十種ヶ峰

Vol.5 水面の輝きを見つめて

期 日 : 平成21年9月8日(火)~10日(木)
 場 所 : 十種ヶ峰青少年野外活動センター
 テーマ : カヌー体験、森のチャレンジコース等



<p>1日目 ・プランニングミーティング ・ポンポラ飯作り等</p>	
<p>2日目 ・カヌー体験 ・ダッチオープン料理</p>	
<p>3日目 ・パン&かぼちゃプリン作り ・森チャレ・アーチェリー体験</p>	

1日目

朝が少し肌寒くなってきた十種ヶ峰で、二ヶ月ぶりのほっとひといきが始まりました。一日目はセンター周辺をのんびりとお散歩して、夕食作り。今夜は孟宗竹の中で米を炊くポンポラ飯を作ります。炎に包まれた竹から、ブクブクと滝のように水が溢れてきた瞬間は感動しました！並行して炭火で焼いた秋刀魚と一緒にいただきま〜す ほっとする秋の味でした。

2日目



すっきりと目覚めると、朝から空は澄んだ色。準備をして車に乗り込むと、福谷池に向けて出発です！山道を抜けると、十種ヶ峰の山も望める緑に囲まれた池がみんなを出迎えてくれました。

参加者はみんなカヌー初体験。まずはスタッフと一緒にハラハラしながらの船出です。でもすぐに慣れた様子で、池の中を自由に動きだしました。昼食をとったら午後からは参加者同士や一人でのカヌーにチャレンジ。のんびり漕いだり、魚を探しに行ったり、カヌーの上で寝転がって

みたり...それぞれの時間を楽しみました。

一日遊んで帰った後は、夕食作り。ダッチオープンにお肉や野菜を詰め込み火にかけると、柔らかく優しい自然の味に仕上がりました。お腹いっぱい！今夜はぐっすり眠れそうだね。

3日目

朝食を終えたら、昨夜のうちに仕込んでおいたパン生地をみんなで成形します。思い思いの形を作ったら、発酵させる間にやりたいことに挑戦です！森のチャレンジコースで高いところから



飛び出すのもあり、アーチェリーを初体験するのもあり、ハンモックにのんびり揺られてみるのもあり。やりたいことは何でもあり一人ひとりが心満たされる時間を過ごせたかな。



昼食は釜で焼いたパンやリンゴをいただきます。残り物も完食して、ごちそうさま！心・体ともにパワーを充電できた「ほっと」でした。

