

平成17年度 とくさがみね森のチャレンジコース 指導者養成講習会

2006.3.25(土)～27(月)



全方向シーソー

H17年度	森のチャレンジコース指導者養成講習会 アクティビティリスト		
	2006.03/25		
午前	ロープワーク	ロープワーク	
午後		白くまくん	
		さいころの目?	
		ヘリウムフープ	
I.B	ネームゲーム	氏名	氏名(反対)
		アルファベット(反対)	呼ばれたい名前
	ネームラインナップ(N.B)	50音順	アルファベット
	ネームトス(2色のフリースボールで)		
D.I	マンボ(声)・チェンジ(移動)		
	ニーズアセスメント	3人で今回の自分の目的を共有する。	
		目的を紙に書き出し、見えるところに張る	
	他者紹介	2人で互いにインタビュー(10分)	
		4人でインタビューした人を紹介(3分)	
		ペアは変えず別の4人でふりかえり	
	ウインクキラー発動(日程終了まで)		

夜	I.B	イエローピーン・グリーンボーン
		ロープワーク
		2006.03/26
午前	I.B	エーデルワイス 正 スイッチ リバース
		ネームシックス
		B-ing (バケツ)
		どんなグループだと学びやすい環境になるでしょう。
		1人で要素を紙に書き出す。
		3人で話し合い、まとめられる要素はまとめる。
		全体で共有して、バケツに入れる。
	W.U	ウインドミルストレッチ
		ミラーストレッチ
		VIPとSP 自分VIP 自分SP
		ソフティーゴルフ
	ローエレメント	全方向シーソー 付かないように全員でいっせいに乗る。
		なるべく付かないように全員が1周する。
		付かないように、飛ぶ。
		付かないように、連続で 回飛ぶ。
	ふりかえり	3人一組で。 全員で共有。
		視点：どう感じたか。何を学んだか。
午後	I.B	対戦型インパルス(さいころ3つ) 3つとも+偶数
		青+青-赤=偶数
		(青+青)×赤=3の倍数
		B-ing (バケツ)の確認と追加
		視点：今このグループに必要な要素は何か。
		意識する。 行動に移すためにどうすればよいか。
		3人一組で、必要であれば紙に書き出す。
		新たに書き加えた紙を見せながら、全員で共有。
	B.S	3人一組で話し合う。 全員で共有。
		視点：納得するためにどんなことをするのか。
	I.B	ビート 2人組で N.B 目をつぶって
		目をつぶって、N.B 4人組で
	C.C	コインパズル(3人 6人)
夜	D.I	とのさまがえる(キングフログス)
		狂った果実(歴史上の人物ver.)
	C.C	コインパズル(6人中2人に図形を伝える。)
	ふりかえり	表情カードを使って、今の気持ちを擬音語、擬態語で表す。
		2006.03/27
午前	I.B	ZIPZAP 1人 2人 3人
	W.U	エルボータッチ・ニータッチ(カンフーver)

	つるのストレッチ(タワーストレッチ)	
トラスト	トラスト・リーン 2人 3人	
ハイエlement	ハーネスチェック	
	キャットウォーク	
	パンパープランク	
	ハイワイルドウージー	
	クライミングウォール(春の面)	
午後	ふりかえり	Be-ing (バケツ)の要素を一つ選んで。
	儀式?	手をつなぐ(手を違和感なくつないでいるか。)もう一度、意識してつなぐ。 自分の右手を上げる。左手を上げる。(人は関わりあっているということ。)

楽しそうな活動の様子をご覧ください。



プランニングミーティング



ネームトス



Z I P Z A P



スピードラビット



ムササビスウイング



ゴール設定



キャットウォーク



全方向シーソー



ジャイアントシーソー



ハイワイルドウージー



ニータッチ



キャットウォーク



パンパープランク



ハイワイルドウージー



ふりかえり



ロープワーク