

# とくさがみね森のチャレンジコース 指導者養成講習会

2007.6.23(SAT)~24(SUN)  
参加者22名



梅雨入り間近6月の十種ヶ峰です。今年度最初の「とくさがみね森のチャレンジコース指導者養成講習会」が開催されました。PAJ( Project Adventure Japan)からファシリテーターのtomoをお招きしました。県内外から集まった参加者は22名。今年もにぎやかな声が、十種ヶ峰の森に響きます。

では、2日間の楽しい活動の様子をご覧ください。

H19年度	森のチャレンジコース指導者養成講習会 アクティビティリスト	ファシリテーター：tomo
	平成19年6月23日	
午前	?	じゃんけん進化論(勝3 負3 あいこ3 )
		エレベーターエアー ( 目合無 2~3目合会釈 2~3目合会話)
		キャッチ(目標イメージ：左平右指 左指右平)
		

ヤートロープ( 目開 目閉)



ネームトス(フリースボール：ボールを少しずつ増やしていく。ラバーリング)

ネームトス(ボールを受け取ったら、一步前へ声を小さく。)

ネームチェック(CVC) (お魚君)

イタリアンゴルフ



押し合いストレッチ

TPシャッフル(並び替え：T.T： 言葉有：誕生日 言葉無：TEL番下1桁)



午後 会議室 ネーム回し(お魚君)

ジップザップ

別名ゲーム  
you me Lisa (あなたと私)



ジップザップ&別名ゲーム(あなたと私)

It ain't me,babe.(ジェスチャー3つ： 仕事 家族構成 趣味)

自己目標チェック(A4ワークシート)

ニーズアセスメント(ワークシートの7番をA4紙へ書き出す。)



(見えない)共通点(4~5人の5組)

移動	グループで大切にしたいことを1ジェスチャーで(4~5人の5組)
Jタワー	フルバリュースロットマシン(5組) ?
	三位一体
	トラストリン(2人組 3人組)
	モホークウォーク(Jタワーエリア)



移動	モホーク振り返り(二人組で:目標を達成する)
----	------------------------

夜	会議室	ハイ・ヨー・ロー
---	-----	----------

	モホーク振り返り(全員輪)
--	---------------

	キーパンチ
--	-------



	キーパンチ振り返り(5つの大切にしたいことクイックチェック:全員輪)
--	------------------------------------

	これからの活動で大切にしたいこと(A4紙)
--	-----------------------

	ファシリテーショングループ分け(3グループ)
--	------------------------

ホール	プランニングミーティング
-----	--------------






	平成19年6月24日
--	------------

午前	会議室	世界の知恵カード
----	-----	----------

	Yes,and...(200年前タイムトリップ)
--	--------------------------

	フィードバックについて
--	-------------

	これからの活動で大切にしたいことチェック
--	----------------------

<p>体育館</p>	<p>グループ セッション</p>	
<p>イカスダンス</p>		
<p>イカスじゃんけん(あいこ)</p>		
<p>みんなおに</p>		
<p>病院おに</p>		
<p>Step in , Step out(英語 中国語)</p>		
<p>ヘリウムフープ ( earth ver )</p>		
<p>サンダンス ( 輪接無 輪右向肩手接 輪左向肩手接 )</p>		
<p>グループ セッションフィードバック(A5紙書 共有)</p>		
<p>グループ セッション</p>		
<p>ウエスタンチャレンジ(江戸剣豪ver)</p>		
<p>ミラーストレッチ(鏡の国ver)</p>		
<p>チキンベースボール(ピッグver)</p>		
<p>フルバリューF1(クロック)(T.T : 最短 21秒近似値)</p>		

みんなわとび



みんなわとび振り返り(感情擬音語カード)

午後

体育館

グループ セッションフィードバック(A5紙書 共有)

グループ セッション

午前中の活動を振り返って

ぐりぐりストレッチ

カテゴリー(兄弟の数)

ポータブルジャイアントシーソー(2組別：エアーレスキュー  
ver)



ヤートロープ

ヤートサークル



グループ セッションフィードバック(A5紙書 共有)

振り返り(A4紙： 活動からの学び 今後どう生かすか。 運営等への気づき) 共有