



# 森のチャレンジコース研修

2008.5.24(SAT)~25(SUN)  
参加者18名



曇り空の下、2008年度 森のチャレンジコース研修 が始まりました。今回はファシリテーターとして、おくちゃん、りんさんをお迎えし、体験コース、養成コースの2つのコースでの研修です。県内から集まった参加者は18名。今年もにぎやかな声が、十種ヶ峰の森に響きます。

では、2日間の楽しい活動の様子をご覧ください。

H20年度	森のチャレンジコース研修 アクティビティスト	ファシリテーター 体験コース：りんさん 養成コース：おくちゃん
平成20年5月24日		
午前	会議室	体験コース・養成コース 合同
手足ウェーブ		
ジャンケンチャンピオン		

ジャンケンバスケット 3回勝ち並ぶ 3回負け並ぶ：笛SM 3回あいこ並ぶ：人形SM
せーの(パン、パンパン... 2回集合)
みちづれよろしくゲーム
ネーム回し(呼ばれたい名前)
私・あなた・花子さん
別名ゲーム 右左 私あなた
せーの(パン... 9回集合)

ジャンケンコール
----------



境界線
NO.1 よりオンリーワン

午後

体験コース

会議室	スピンネーム
-----	--------



磁気嵐
名前送り
数字送り
イースター島
せーの(パン... 4回集合)
トラフィックジャム

体育館	ストレッチインパルス
-----	------------

みんなのっかれ 大 小
-------------



浮き台わたり大 小
コピーキャット

アイランズ(島めぐり)



キングフロックス

ジャイアントシーソー 乗る 分かれ 入れ替え  
ジャンケンコール入れ替え

トントンパンパンチキチキイエ～

養成コース

3階フロア

グループの成長曲線について



体育館

トラフィックジャム

マシュマロリバー



みんなのっかれ 大 小

浮き台わり大 小

カモメスイング




ジャイアントシーソー



ウォール(大脱走)



トントンパンパンチキチキイエ～

夜	会議室	体験コース・養成コース 合同	
しろくまくん さいの目 の数			
モーフィーズ			
「春」という漢字の由来			
リレー習字(4人一組:1色使用)			
希望グループイメージ漢字づくり(4人一組:1色使用)			
Be-ing(誰がかいたかわからないver)*			
<p>カチッと5          掌を写し取り、自分が大事にしているものを指の数だけ記入          掌にグループの中で、大事にしたいことを記入          掌を切り、大洋紙に小指と小指が付くように糊付け          希望グループイメージ漢字づくりで作った漢字を全て使って グループの目標づくり          アンケート用紙に、目標達成に必要な要素と阻害する要素を記入          回収後、ファシリテーターが同じ意見をまとめて読み上げ          掌の内側に必要な要素、外側に阻害する要素をグループのメンバーが大洋紙に記入          言葉の意味等の共通理解後、納得した上で、グループ全員が署名</p>			
平成20年5月25日			
午前	会議室	体験コース・養成コース 合同	
ゲージサッカー(フラットボール)			
Be-ing(誰がかいたかわからないver)チェック			
みんなで協力ボール運び? 上げて下げる 上げて時計回り1周 隣の瓶に移動			
体験コース			
移動	数かぞえ		
ツボツボ! イエイエイ!			
ハーネスチェック			

CW エリア	平行ロープ
	トントンパンパンチキチキイエ～
	養成コース
移動	ハーネスチェック
CW エリア	ビレイスクール
	キャットウォークW

午後

	体験コース
--	-------

会議室	Be-ing(誰がかいたかわからないver)チェック
-----	----------------------------



CW エリア	パンパープランク
-----------	----------



	トントンパンパンチキチキイエ～
--	-----------------

移動	ふりかえり この活動を通じて大切だと感じたこと 現場でどう生かしていくか
----	--

	養成コース
--	-------

JS エリア	クライミングウォール(春W)
-----------	----------------





ふりかえり