

森のチャレンジコース研修

2008.3.7(SAT)~8(SUN)
参加者 名

ふきのとうも顔を出しはじめた十種ヶ峰で、2008年度 森のチャレンジコース研修 が始まりました。ファシリテーターとして、おくちゃん・けいちゃんをお迎えし、今回も、体験コース、養成コースの2つのコースでの研修です。今回は養成コースの皆さんが、体験コースのファシリテートやビレイの補助に入る場面もあり、これまでとはまたひと味違った充実した研修となりました。それでは活動の様子をご覧ください。

H20 年度	森のチャレンジコース研修 アクティビティリスト	ファシリテーター 体験コース：けいちゃん 養成コース：おくちゃん
	平成20年3月7日	
	体験コース	
	会議室	
	ハッピーじゃんけん	
	あいこじゃんけん	
	7 - 1 1 (2人 3人)	
	ウェスタンチャレンジ (+ - ×)	
	1 , 2 の 3	
	Have you ever?	
ネームトス		
ネームジャグリング		
Z I P Z A P		
ピンボール		
シルバーシート		
バタバタ		
養成コース		
3 階 フ ロ ア		
		

養成コース

[1日目]

- 自己紹介
- モルを使って
 - 今の気持ち
 - 自分の性格
 言語以外の感情の表現の仕方
- ジップザップ
 - 身体とあたりにめよう
- スピードラビット
- ネーム
- オールキャッチ
 - 責任の所在変化
 - 協力するってどんなこと?

理論

- OBSとは...
- 冒険-リスク(伴)は動力
 - ヤバイ!! (本能のスイッチ)
 - 人と求めて、自分と向かい合う
- たにOBSは物的・人的環境が大きい
 - PA
 - AFPY (教室の中で本能のスイッチをONにする)
- Ad vent
 - Venture (新しいことをする)
 - ニアドベンチャー教育 (教育者(家庭も含め)の心掛)
 - 言葉が一つでどこまでできる

グループ発達曲線

出会い... 子どへの感情はどこにあるのか?

「恐怖」がもたらす効果... 同じ空間・時間・感覚と体験すると脳の中で共通言語が生まれる

学びのサイクル

- A 感情
- B 行動
- C 認知

講習会 - A/B/C 積極的。対象にあわせて何が入る?

小学生 - A/B/C (楽しい!)

中高生 - C/B/A (Believe it!)



午後

体験コース

会議室

キャッチ

Step in step out

スピードラビット

Being

フルバリュースピードラビット



屋外

ミラーストレッチ

カンフーストレッチ

サندانズ

フライングチキン (守り神)



TPシャッフル (名前 電話番号)



ジャイアントシーソー (バランス 乗る 分かれる 入れ替わり)



みんなおに

ガッチャ

チキンちょうだい

ジャイアントシーソー (コントロール)

ESPナンバーコール (ガッキールール)

養成コース

3階フロア

屋外

[1日目 PM]

- ニーズアセスメント
~屋外へ~ 何した...?
- サンダンス 身体と心をつなぐ
- ナンバーコール
橋脚は時間的対称性
- ボールはこび (移動)
~J97-エヤア~
- しまわたり
たい♡
・エニ、エムビンの原理
・スポッターの立ち位置
主な危険箇所

○トラバースウォール
3人組でソレ-形式でクリア!!

○ビレイスクール
・ハーネス装着
・山岳ビレイ
・OBSビレイ
・Dビレイ

○インサイドクライム

○片づけ
トントンパンパンチキチキ
「テー-Tア」

ぶりかえり
グループ、個人の目標
⇒どれぐらい達成できた?
残り達成するには?
⇒次へ。体験学習

【夜】~体験 養成
コース合同~

- 他己紹介
- めちゃぶつけ
- 発射 (バージョンUP)
- THE-Bridge!
吊りかして世界をつなぐ
橋を上げよう!!

グループ毎に
紙コップ...6つ
ストロー...8本
つばうじ...8本
A4用紙...4枚
セロテープ...好きなだけ

1.1.1.1 材料名は非共通言語

○ Look down Look UP!



夜

体験コース・養成コース 合同

会議室

他己紹介 (ファシリテーター: 養成コース)



めちゃぶつけ (同上)



発射 (同上)



The Bridge!



Look down Look up

平成20年3月8日

体験コース・養成コース 合同

午前

屋外

ネームストレッチ

トラストウォーク

ハーネス装着

バンパープランク (養成コース:ピレイ補助)



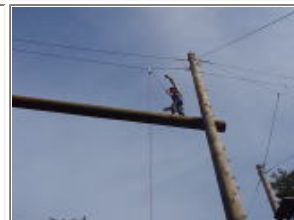
平行ロープ (同上)



おっかなびっくり (同上)



キャットウォーク (同上)



トントンパンパンチキチキイエ〜イ!

ぎったん ばったん

午後

