

平成21年度主催事業

# 森のチャレンジコース研修Ⅲ








平成21年11月7日(土)～8日(日)

今年度二回目の「森のチャレンジコース研修」は、ファシリテーターとしておくちゃん、もっちゃんをお迎えして、養成コース13名、体験コース9名でスタートしました。二日間のアクティビティリストと楽しい活動の様子をご覧ください。

	体験コース (ファシリテーター: もっちゃん)	養成コース (ファシリテーター: おくちゃん)
1日目 午前	手の組み方、指の組み方	自己紹介 (所属、呼ばれた名前)
	フィンガーソーセージ	ウェビング
	インパルス	ビッグマップ
	ビッグマップ (名前・場所、紅葉の おすすめ、行ってみたい ところ)	(職場自慢、地元自 慢)
	ラインナップ (起きた時間、野活ま でかかった時間、寝た 時間)	ラインナップ (通勤時間)
	ネームジャグリング	
ビーイング (手のひ ら)	ZIP ZAP	

	<p>右手…めあて 左手…ふりかえって</p>			
			<p>カチッと5 Being</p>	
			<p>エレメント計画</p>	
	<p>ヘリウムフラフーフ フラフーフリレー 魔法の鏡</p>		<p>木こりとリス ハーネスのつけ方 ビレイスクール</p>	
	<p>ロープの結び目づくり</p>		<p>ハイワイルドウー ー ベーシック…支える 逆 ver. …課題解決</p>	
	<p>Beingでふりか えり</p>		<p>平行ロープ</p>	
	<p>イタリアンゴルフ (移 動)</p>			
	<p>ミラーストレッチ</p>			
	<p>トラストリーン</p>			
	<p>TPシャッフル</p>			
	<p>交通渋滞</p>			
	<p>ニトロクロッシング</p>			

	<b>モホークウォーク</b>			
<b>1日目 夜</b>	<b>拍手あわせ</b>			
	<b>進化ジャンケン</b>			
	<b>シークレットコード</b>			
	<b>パイプライン</b>			
<b>2日目 午前～ 午後</b>	<b>めあての確認</b>			
	<b>ネームストレッチ</b>			
	<b>つるのストレッチ</b>			
	<b>つり橋わたれ</b>		<b>ファシリテーター演習</b>	
	<b>キャットウォーク</b>			

	<b>クライミングウォール</b>			
			<b>サイクルタイム</b>	
	<b>ふりかえり</b>		<b>ふりかえり</b>	
				